



RENCNTRE
des **S**LUTIONS
SPORT SANTÉ



#RencontreDesSolutions

jeudi 3 octobre 2019
CREPS de Wattignies

Yann LAVOIX

Journaliste & animateur de la journée



#RencontreDesSolutions

*jeudi 3 octobre 2019
CREPS de Wattignies*

Philippe LAMBLIN

Président du Conseil d'administration du CREPS de Wattignies





JOB DATING

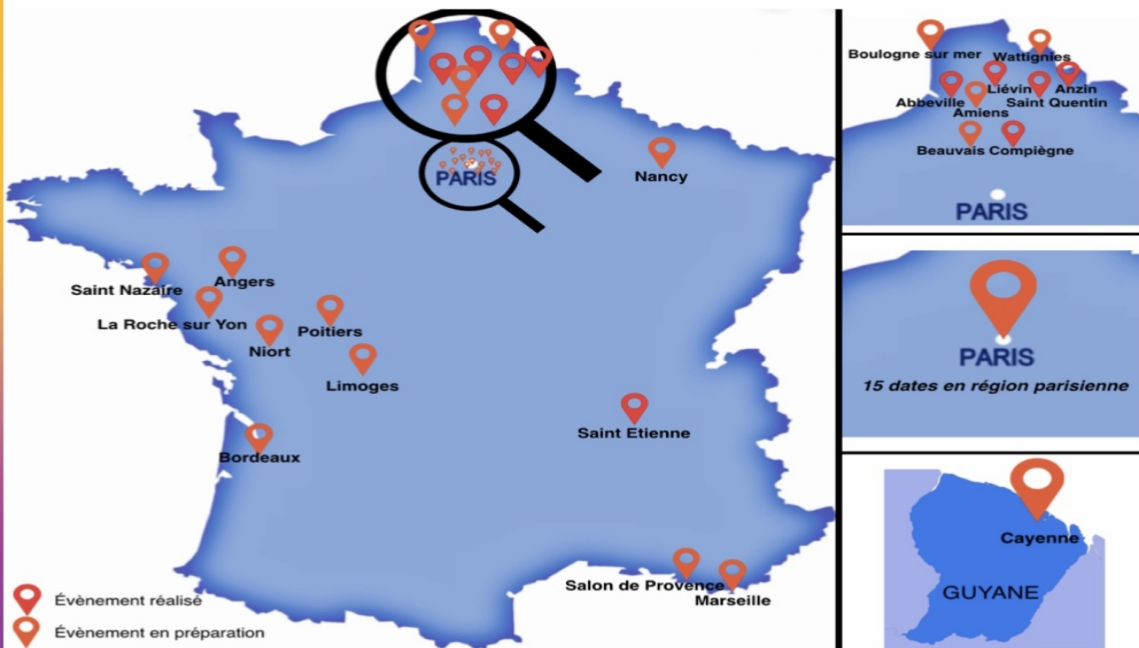
DU SPORT VERS L'EMPLOI, ENSEMBLE !

Info dans votre agence Pôle Emploi



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

CARTE DES OPÉRATIONS 2019



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DES SPORTS

RENCONTRE
des **SOLUTIONS**

SPORT SANTÉ

Le cœur du sport en Hauts-de-France

AMBITION PERFORMANCE ET EMPLOI

Accompagne **200** sportifs de haut niveau – 7 disciplines
Forme **1200** professionnels

Dès aujourd'hui une ambition sport santé concrétisée
Demain : un plateau sport-santé au service de tous

Claude FAUQUET

Président du Comité régional olympique et sportif



Irène PEUCELLE

Conseillère régionale Hauts-de-France



Adrien TAQUET

Secrétaire d'Etat, chargé de la Protection de l'enfance,
auprès de la ministre des Solidarités et de la Santé

Roxana MARACINEANU

Ministre des Sports





#RencontreDesSolutions

jeudi 3 octobre 2019
CREPS de Wattignies

Thématique 1

Des solutions en réponse aux problèmes de santé des adultes de demain

UNSS

Patrick BOULANGER

Directeur régional UNSS académie de Lille

PRATIQUER

S'ASSOCIER

Association Sportive Scolaire

Code de l'Éducation
Article R 552-2

Circulaire 2010-125
du 18 Août 2010

Cadre Institutionnel

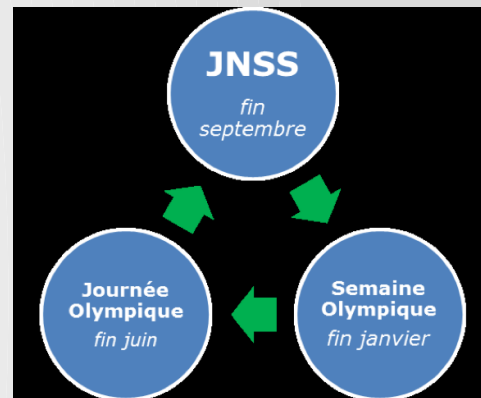
Décret du 07 Mai 2014

Note de Service
du 21 Mars 2016

Temps forts du
calendrier scolaire

Animateur AS au cœur du
Projet d'établissement

L'AS outil éducatif coordonné au niveau
du District Education Nationale



Engagement
bénévole

Valeurs de
l'olympisme

Le Sport =
outil pédagogique

Découverte
du handicap

Public volontaire

Pratiques multiples



511 AS
Collège & Lycée
Académie de Lille
62500 licenciés
23% public scolarisé

SANTE = Bien Etre
Physique Mental Social

Alimentation - Sommeil - Entraînement
Echauffement - Récupération

Compétitives sélectives (ou pas)

Rencontres NON compétitives

Génération Responsable

ACCESSIBILITE
à TOUS

Vivre la même activité ensemble

Public VALIDE

Public porteur
de HANDICAP

Jeune Juge Arbitre Jeune Coacheur Jeune Organisateur Jeune Reporter Jeune Secouriste

SPORT PARTAGE

CROSS COUNTRY

CHALLENGES LYC/LP

Vivons en Forme

Sylvie DEGHILAGE

Sage-femme & chef de projet 1000 jours pour la santé CHU Lille



Les 2000 premiers jours de vie

Bien bouger, bien manger, bien dormir

Avec l'expertise du professeur STORME

Intervention de Sylvie DEGILAGE, sage femme
coordinatrice

La montée en compétence des acteurs locaux au cœur du dispositif VIF

Promouvoir une dynamique de groupe via la mobilisation locale pour changer
les comportements des familles

Dans les 250 villes mobilisées

Dans le domaine de la prévention santé

Avec des résultats scientifiquement prouvés

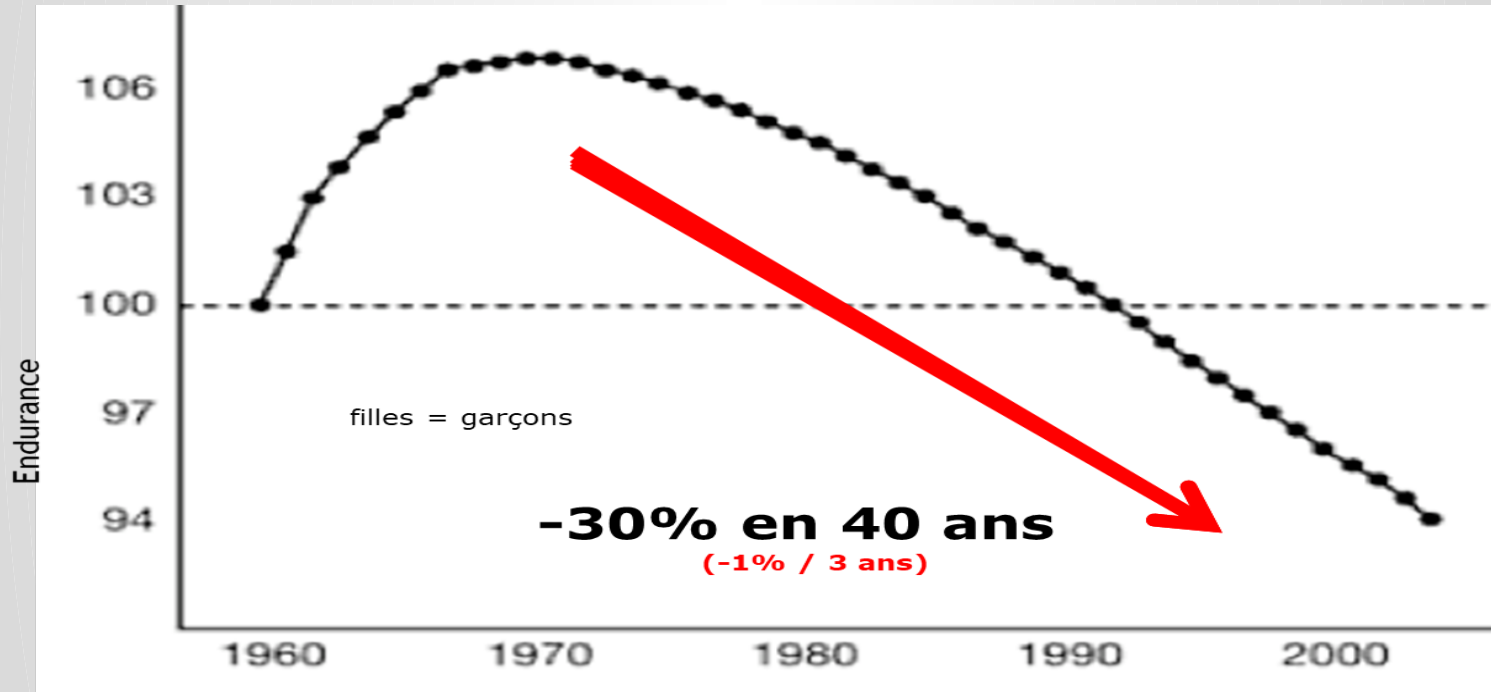


Fédération Française d'Athlétisme

Philippe LEYNIER

Directeur Technique National adjoint

Le contexte



Tomkinson GR, 2003
Sports Med 33, 285

Tomkinson GR, 2007
Scand J Med Sci Sport 17, 497

Catley, Tomkinson 2013
Br J Sports Med 47, 98



- 1 Cause 1: ↘ qualités physiques
- 2 Cause 2: surpoids
- 3 Cause 3: engagement mental



Ce que la FFA peut apporter

Adultes de demain

Continuum de formation de nos jeunes



Situations de rencontres



ATHLÉ ÉFIT



Pass'At hlé



Savoir être



Situations d'apprentissage

ANIM'ATHLÉ

Famille
Collectivités
...

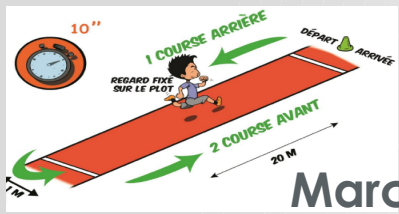
ANIM'GROSS

2024m de bonne santé

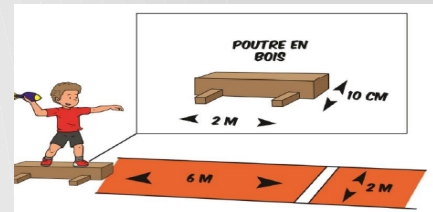
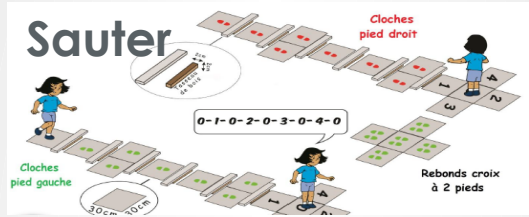
Temps scolaire &

Temps extrascolaire

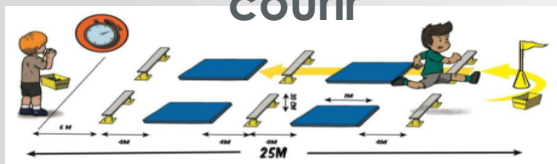
Notre jeunesse
Attitude Santé



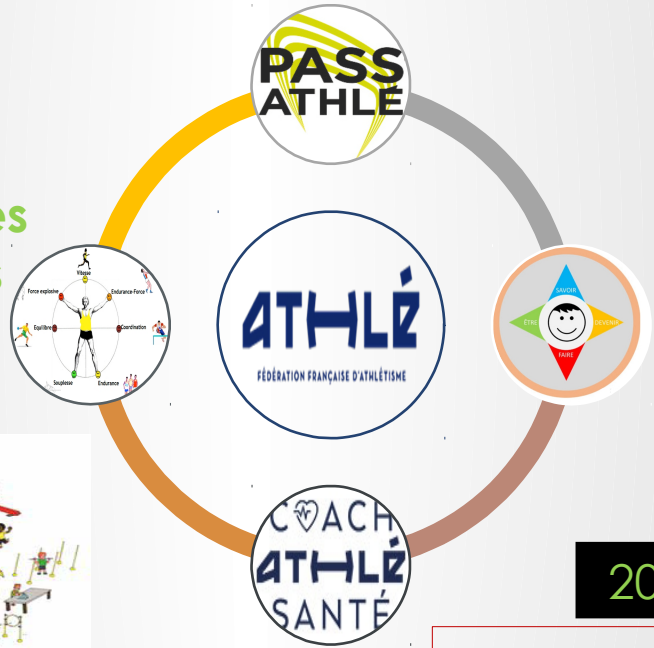
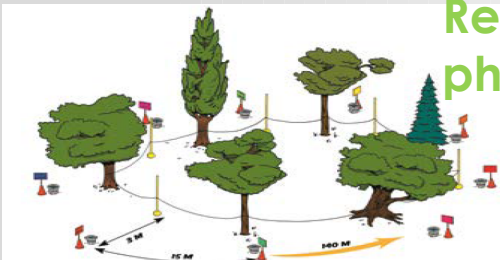
Marcher,
courir



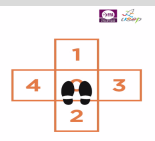
Lancer



Ressources
physiques



Attitude
Santé



2024m de bonne santé

ATHLEFIT

Comment la FFA participe

Go My Partner

Sofiane LAURENT

CEO



GOMYPARTNER

Vos achats financent votre sport

NOTRE SOLUTION



J'achète

Dans les
commerces
affiliés



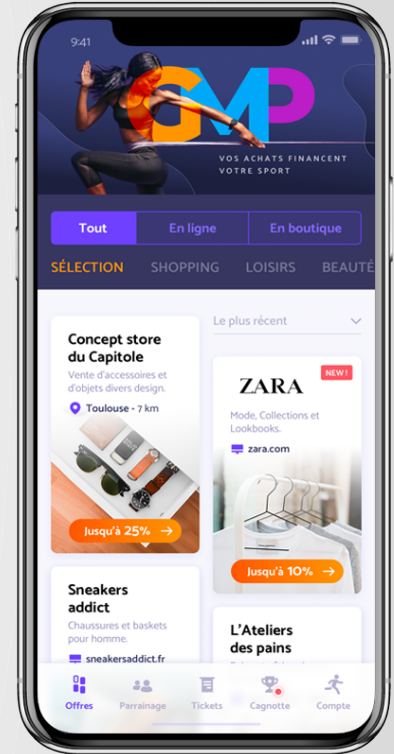
Je scanne

Mon ticket avec
la mention
« GoMyPartner »

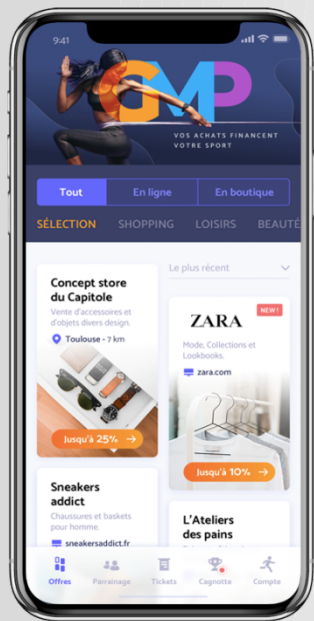


Je gagne

Des euros sur ma
cagnotte
personnelle et
sportive GMP



MES ACHATS FINANCENT MON SPORT



JE FINANCE
- MON ADHESION
- LES PROJETS DU CLUB

NOTRE SOLUTION PERMET



**RENDRE TOUS LES
SPORTS
ACCESSIBLES A
MOINDRE COÛT**



**ATTIRER ET
FIDELISER UNE
NOUVELLE
CLIENTELE**



**ET REMETTRE LE
CLUB AU CŒUR DU
TISSU ECONOMIQUE
& SOCIAL LOCAL**

Ville de Courrières

Sabrina D'ANDREA

Directrice des Sports

Mutualité Française Haut-de-France

Anthony LEMOINE

Chargé de prévention

RENCONTRE DES SOLUTIONS SPORT SANTE

bouge...
une priorité
pour ta santé!



Une action qui a fait ses preuves

DÉROULEMENT *de l'année*



- Rédaction du projet «Bouge...» de l'établissement
- Evaluation «élève» de début d'année

- Participation aux CESC¹²
- Mise en place d'activités physiques innovantes
- Interventions diététiciennes, consultants marketing, podologues, CDOS¹³ et professionnels de santé
- Sorties culturelles en lien direct avec Bouge
- Création d'outils de santé par les élèves
- Mise en place de séances d'éducation pour la santé
- Sensibiliser au handicap

- Rassemblements départementaux, moments festifs réunissant l'ensemble des élèves pour valoriser leurs travaux et créer un temps d'échange entre équipes des différents collèges et lycées
- Remise du prix de l'innovation «Bouge...»
- Evaluation de fin d'année (élèves, équipes pédagogiques, parents, intervenants, établissements)



¹² Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté

¹³ Comité départemental olympique et sportif

Une évolution nécessaire

Maisons de quartiers
Centres sociaux
Centres de loisirs

Associations sportives
Municipalité



SYNERGIES



Ecoles primaires
Collèges
Lycées



Azur Sport Santé

Odile DIAGANA

Coordinatrice générale

Noémie FERRE

Médecin de santé publique



#RencontreDesSolutions

jeudi 3 octobre 2019
CREPS de Wattignies

Thématique 2

Quelles solutions pour favoriser l'APS dans le cadre du travail

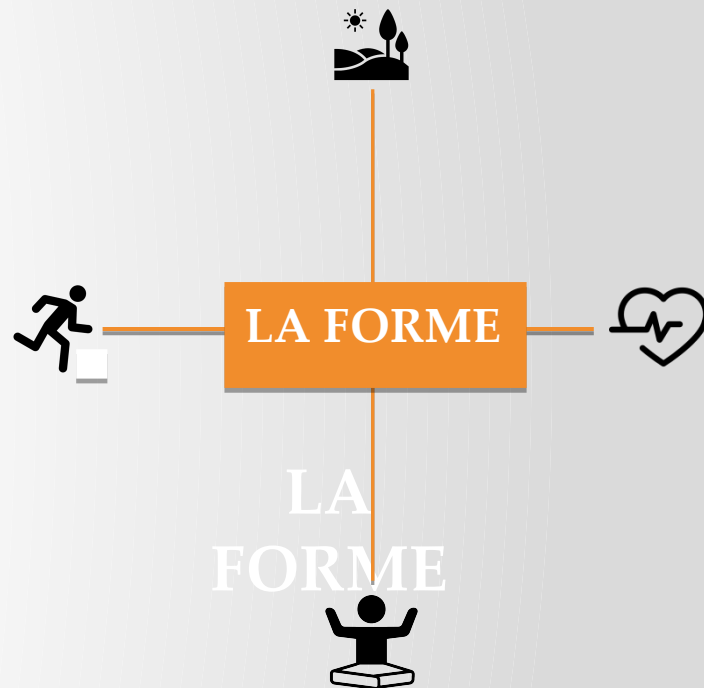
Institut des Rencontres de la Forme

Thibault DESCHAMPS

Secrétaire général

AGISSONS ENSEMBLE POUR DES SALARIES EN FORME !

- Association nationale, **reconnue d'intérêt général**
- **EXPERTISE** : prévention sport santé
- Le concept : « **la FORME** » dans sa globalité
- **MULTI - PUBLICS**
- Fédère l'ensemble des parties prenantes
- **L'objectif**



IRFO = APORTEUR DE SOLUTIONS



DEMARCHE POSITIVE et
CONCRETE :

1. OUTILS D'**EVALUATION**
2. TEMPS **EVENEMENTIELS**
3. **AMENAGEMENTS**
D'ESPACE



OBSERVATOIRE DE LA FORME

Active Base

Guilbaut COLAS

Directeur Général & champion du monde de ski de bosses

CCI Nancy

Eric TAVERNE

Directeur de cabinet et de la communication

Favoriser l'APS en entreprise

Pour une performance
économique & humaine
des entreprises & des salariés

Une démarche CCI Grand Nancy Métropole Meurthe-et-Moselle

SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE

PERFORMANCE ÉCONOMIQUE ET HUMAINE
DES ENTREPRISES & DES HOMMES

1 LE BUSINESS COOL FESTIVAL

Cet évènement dédié aux dirigeants, collaborateurs et leurs familles a célébré sa 7^e édition en septembre. Véritable porte-drapeau de la démarche sport, santé & bien-être au service de l'entreprise de la CCI et de ses partenaires, il rassemble plus de 3 500 personnes chaque premier samedi de septembre autour d'épreuves sportives, d'activités physiques et de team building.

1

2 UN COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT EN ENTREPRISE

Créé en juillet 2017 et hébergé à la CCI, il développe l'activité physique en entreprise sur le territoire meurthe-et-mosellan. Aujourd'hui, il accompagne 16 structures, plus de 1 100 licenciés et plus de 100 entreprises partenaires. Il propose ainsi aujourd'hui des activités hebdomadaires sur 5 sites répartis sur le territoire du Grand Nancy.

2

3 LES RENDEZ-VOUS DE LA PERFORMANCE

La CCI organise 4 évènements annuels dédiés à la sensibilisation et à la promotion du sport, de la santé et du bien-être en entreprise (sous la forme de conférence Prestige, petit-déjeuner, atelier...). Le 30 septembre dernier se tenait ainsi un dîner de l'entreprise intitulé « Le capital santé du dirigeant, premier actif immatériel de la PME ? » en partenariat avec notamment AG2R La Mondiale et des entreprises spécialisées du domaine de la Santé.

3

4 INSERTION ET RECONVERSION DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

Pour le compte de la région et de la CCI Grand Est, la CCI 54 met en œuvre une offre de compétences spécifiques aux entreprises et développe des synergies et des échanges de compétences entre monde économique et monde sportif. Cette convention cadre de partenariat par le biais de mécénat de compétences vise les sportifs régionaux inscrits sur la liste nationale ainsi que les athlètes à potentiel « Espoir » et « Collectif National » dans la perspective notamment des JO 2024.

4

5 MEURTHE-ET-MOSELLE LABELLISÉE TERRE DE JEUX 2024

La CCI est partenaire de la candidature du département au label olympique dont elle déploiera le volet économique durant les 4 années avant l'évènement. 54 actions mobiliseront l'ensemble des acteurs avec un objectif final : faire venir la flamme olympique sur les territoires qui fondèrent l'acier du symbole de Paris 2024, la tour Eiffel...

5



Une journée de défis
et de bonne humeur
pour les dirigeants, leurs
collaborateurs et leurs familles.



SAMEDI 11H>23H
31 AOÛT 2019

STADE RAYMOND PETIT
TOMBLAINE

L'EST
RÉPUBLICAIN

Supplément du lundi 2 septembre 2019

www.businesscoolfestival.fr



Des exploits
individuels,
une réussite
collective

TOMBLAINE

Toute une journée, deux mille personnes venues de diverses entreprises lorraines se sont affrontées lors du Business Cool Festival dans des épreuves parfois déconcertantes. Le maître mot du jour a été l'entraide. Photo ER/FRÉDÉRIC MERCEMIER



Enform@Lyon

Natacha CIMALA

Chef de projet



MOHA

Valentin COMMARTEAU

Fondateur



#RencontreDesSolutions

jeudi 3 octobre 2019
CREPS de Wattignies

Thématique 3

Les séniors actifs, jeunes retraités,
quelles solutions pour bien vieillir

Fédération Française de Tennis

Marine PIRIOU

Manager développement de la pratique

Michael OOGHE

Directeur sportif du Tennis Club de l'Estrèm



Le programme Tennis Santé FFT

De la stratégie à l'application opérationnelle

Marine PIRIOU – Fédération Française de Tennis
Michaël OOGHE – Tennis Club de Lestrem, Ligue HDF

Cadre stratégique du programme

LANCEMENT DU PROJET EN 2014

Programme défini et encadré par :

- Pôle Fédéral
- DTN
- Commissions Médicales (FFT + Ligues)
- Réseau National des Trinômes de Ligue

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- **Développer la pratique du tennis à l'échelle nationale**
- **Maximiser le recrutement et la fidélisation de licenciés via la diversification des cibles**

CIBLES

- **Patients victimes de pathologies chroniques :** maladies métaboliques et cardiovasculaires, cancers (sein, colon, prostate)
- **Personnes présentant des signes de vieillissement**

FONDAMENTAUX

- **1 séance hebdomadaire** pendant 1 saison sportive si possible
- **Adaptation du format de jeu, de la durée et de l'intensité de la séance** en fonction des caractéristiques du patient
- **8 joueurs par DE/DES spécialisé max.**

Chiffres clés

132 clubs FFT dispensent le programme
Tennis Santé

700 joueurs / patients inscrits en moyenne
par an

Formation continue "Tennis Santé" dans
18 ligues

Campagne de labellisation "Club Tennis
Santé" en cours



Tennis Club de Lestrem

Ligue Hauts-de-France

DÈS SEPTEMBRE 2019
MISE EN PLACE DU PROGRAMME

TENNIS SANTÉ FFT

MAINTENIR OU AMÉLIORER
SA SANTÉ
GRÂCE AU TENNIS

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN

Sur prescription médicale, un enseignant professionnel de tennis formé au Tennis Santé vous accompagne à travers des séances de tennis.

TENNIS LIGUE HAUTS DE FRANCE
FFET Fédération Française de Tennis
P. L. E. de Santé Flandre-Lys
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Fédération Française de la Gymnastique Volontaire (FFEPGV)

John PICARD

Conseiller Technique National

Centre communal d'action sociale de Lambersart

Aurélie AÏTOUCHE

Directrice adjointe de l'action sociale

"De la Marche Nordique aux Ambassadeurs de la Forme, il n'y a qu'un pas...."

- La marche nordique : une activité physique régulière pour un maintien de la forme
- Un outil de prévention et de lien social



"De la Marche Nordique aux Ambassadeurs de la Forme, il n'y a qu'un pas...."

- Les Ambassadeurs de la Forme : une médiation par les pairs.
- La publication de lettres de la forme, la participation à des formations, au forum-santé



"De la Marche Nordique aux Ambassadeurs de la Forme, il n'y a qu'un pas...."

Fort de cette expérience, le CCAS poursuit son action sur le Bien Vieillir avec la découverte de nouvelles activités en partenariat avec l'IRFO :



Côte Basque sport santé

Georges VANDERCHMITT

Comité de pilotage & membre du collectif France en Forme

Côte Basque Sport Santé



Maison des Associations, 2 rue Darrichon, 64200 Biarritz - cotebasquesportsante@gmail.com

La sédentarité, enjeu de santé publique

- **1 français sur 2 en surpoids** et obésité
- **18% des jeunes** en surpoids dont:
 - 24% des enfants d'ouvriers
 - 12% des enfants de cadres
- **80%** des 18-60 ans ont des comportements sédentaires

CONSÉQUENCES

Développement de pathologies chroniques :

obésité, diabète, maladies cardiovasculaires, BPCO, cancers, démence

1^{ère} cause de mortalité évitable dans le monde



L'association

Côte Basque Sport Santé est une démarche lancée par la Ville de Biarritz depuis 2009 pour que **chacun devienne acteur de sa santé**.

L'association présidée par le **Professeur Gérard Saillant**, a été créée dans le but d'encadrer les diverses actions établies.

Missions principales

- ▶ **Sensibiliser** le grand public à l'importance de la pratique régulière d'activités physiques.
- ▶ **Mobiliser** les acteurs concernés autour du sport santé (médecins, associations, clubs sportifs, entreprises).
- ▶ **Devenir un territoire d'expérimentation du Sport Santé au niveau national**.
- ▶ Être un **haut lieu de réflexion et d'innovation** en la matière.

Nos partenaires publics et privés



Nos actions phares

BIARRITZ EN FORME

GRANDE JOURNÉE SPORT SANTÉ FESTIVE ET CONVIVIALE

Pour tout public

Initiations et découvertes d'activités sportives gratuites

10ème édition de l'évènement : Dim. 7 avril 2019

LES RENCONTRES DE BIARRITZ

LE RENDEZ-VOUS ANNUEL
DES EXPERTS DU SPORT SANTÉ

Présenté par Michel Cymes

10èmes Rencontres de Biarritz : Ven. 29 novembre 2019



LE SPORT SUR ORDONNANCE

DISPOSITIF DE PRESCRIPTION MÉDICALE
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour toutes personnes sédentaires, atteintes ou
non de maladies chroniques

Toute l'année

LES RENDEZ-VOUS DE LA FORME

MARCHE SPORTIVES QUOTIDIENNES

gratuites, ouvertes et accessibles à tous, sans inscription
animées par les coaches sportifs d'associations sportives
locales

Toute l'année

Sport sur ordonnance

DEUX DISPOSITIFS DE PRESCRIPTION MÉDICALE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour toute personne sédentaire

3 mois

d'activité physique au sein d'une association sportive partenaire de Côte Basque Sport Santé (CBSS)

10 euros (gratuit si CMU)

Pour les malades chroniques

12 mois

dont 2 mois de ré-entraînement à l'effort au Centre Hospitalier de la Côte Basque + 10 mois d'activité physique au sein d'une association sportive partenaire de CBSS

Gratuit

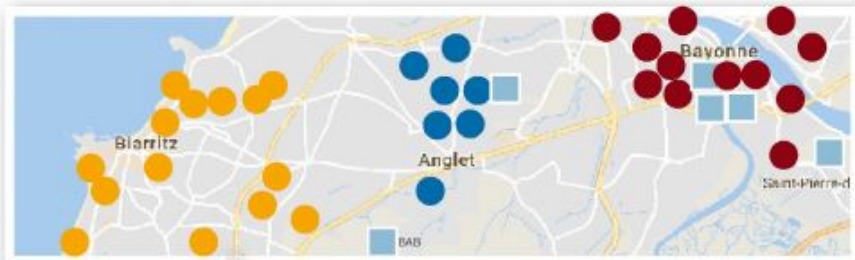
> Evaluation / Orientation / Conseils / Suivi

MÉDECIN

EDUCATEUR
MÉDICO-SPORTIF (APA)

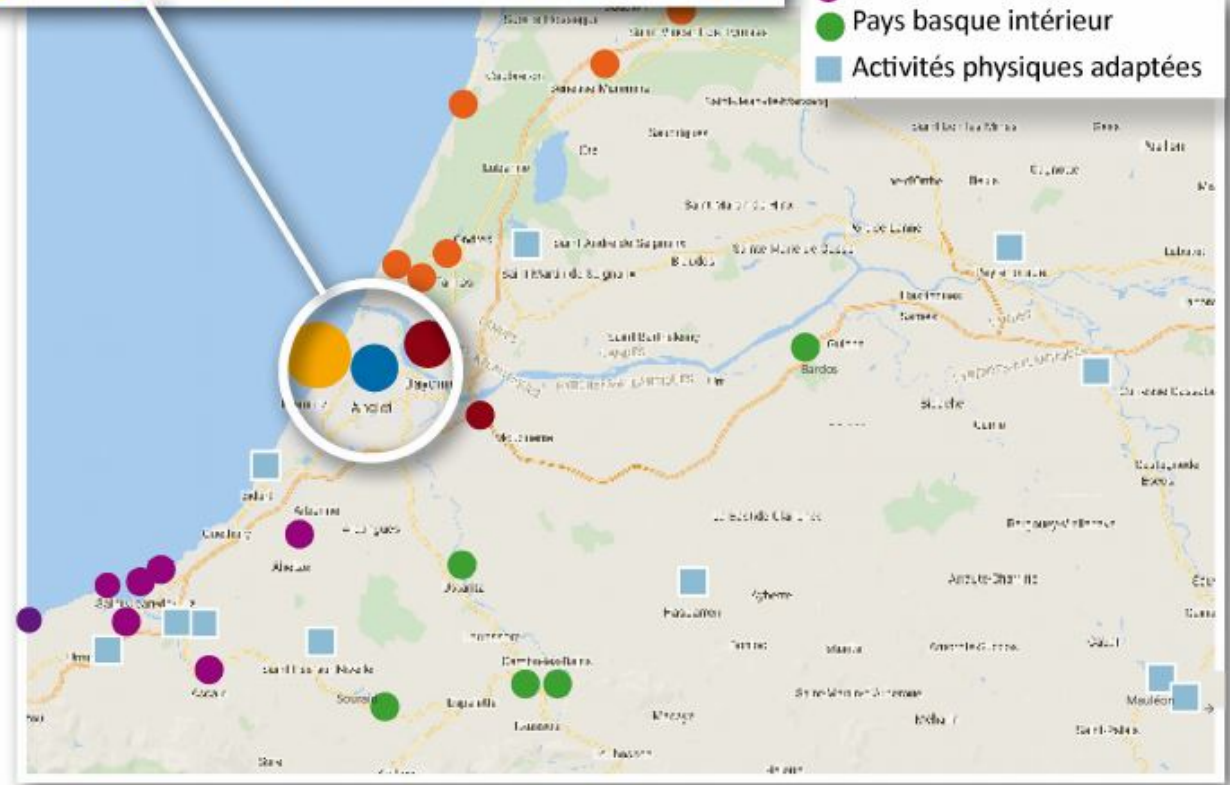
ASSOCIATION SPORTIVE
PARTENAIRE





Associations sportives

- Biarritz
- Anglet
- Bayonne
- Sud Landes
- Sud Côte basque
- Pays basque intérieur
- Activités physiques adaptées



Les Rendez-vous de la Forme

► MARCHES SPORTIVES GRATUITES

Ouvertes et accessibles à tous, sans inscription

Animées par les coachs sportifs d'associations sportives locales partenaires

Plus de 25 Rendez-vous par mois
6000 participants par an

► Promotion de l'activité physique pour tous,
accessibilité au sport pour les publics précaires

+ Actions spécialement organisées pour le secteur social : CCAS, Epicerie Sociale, Maison de la Solidarité dans un but d'insertion sociale

The poster is titled "VOS RENDEZ-VOUS DE LA FORME" in large red letters. Below the title, it says "MAI & JUIN 2019" on a yellow background. The main text reads "MARCHES SPORTIVES" in white, followed by "ACCESSIBLES À TOUS" and "Encadrées par des éducateurs sportifs" in smaller white text. At the bottom, it says "Gratuits SANS INSCRIPTION" in white. The background is a scenic view of a coastline with a person walking on a path. Logos for "CÔTE BASQUE SPORT SANTÉ" and "MARCHES SPORTIVES" are visible in the top corners. A small blue box in the bottom left corner contains the text "Tous les jours de 9h à 18h sans inscription sans label." and a small logo. At the bottom right, it says "Plus d'infos sur : www.cotebasqueportsante.fr ou sur notre page Facebook: Côte Basque Sport Santé" and a Facebook icon.

Des dispositifs pour tous les publics

Cœur de cible : jeune senior - age moyen: 57 ans.

D'autres actions pour d'autres publics :

- Jeunes : ateliers de la forme en milieu scolaire
- seniors isolés : parcours prévention santé avec la CPAM et ateliers « Mona Lisa » de développement du lien social par l'activité physique



AG2R La Mondiale

Matthieu LERY

Chargé de communication – sponsoring

Camille SOHIER

Cheffe de projet sponsoring

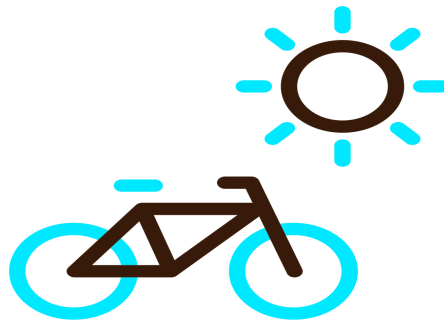
Vivons Vélo, rouler n'a jamais fait au tant de bien

...et pour celle des
autres

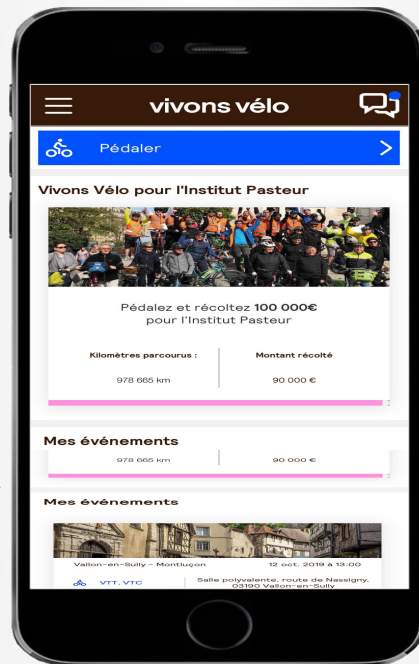
Roulez pour votre
santé...

Encourager tous les Français
à faire du vélo sous toutes
ses formes dans un **objectif
de bien-être** et de maintien
de leur capital santé.

Nous transformons chaque km
parcouru par la communauté
en don pour l'Institut Pasteur
pour lutter contre les maladies
neurodégénératives
(Alzheimer, Parkinson...)



Vivons Vélo, une expérience digitale... et réelle



1 000 000 de km parcourus par la communauté

140 000
téléchargements de
l'application

45 000 personnes sur
les réseaux sociaux

DK Pulse

Sandra PIT

Fondatrice et coordinatrice

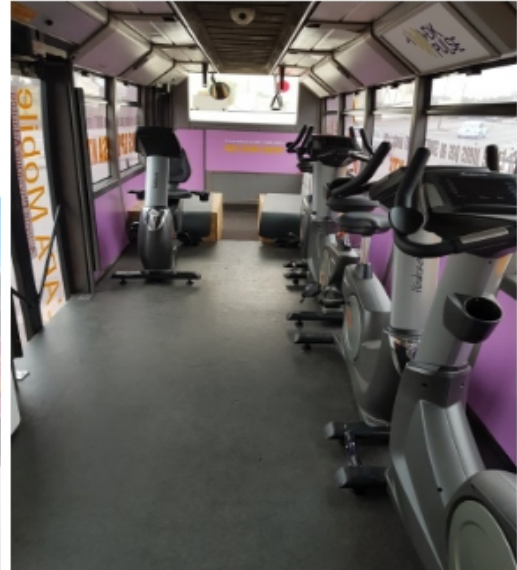
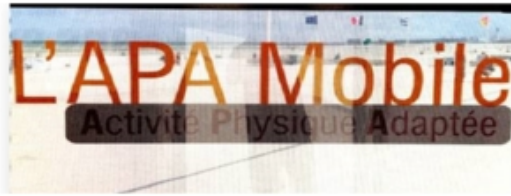


La Métamorphose d'un bus de Ville en une salle de sport itinérante



L'APA Mobile :

« Si tu ne vas pas au sport, le sport vient à toi »





#RencontreDesSolutions

jeudi 3 octobre 2019
CREPS de Wattignies

Thématique 4

L'activité physique adaptée sur prescription:
quelles solutions pour la dynamiser pour
les personnes en affection de longue durée

Collège Européen Sport Santé

Michel POUYETS

Directeur du collège
DTN Pelote Basque

DIPLÔME D'ACCOMPAGNATEUR

SPORT

T

SARSTÉ



CONTEXTE

Depuis la fin du 20ème siècle et de manière plus marquée aujourd'hui, les Recommandations Internationales (OMS) et les politiques de santé nationales incitent les populations à pratiquer une activité physique pour demeurer en bonne santé.

Le Sport, c'est aussi sur ordonnance!

Booster votre exercice professionnel en devenant

Accompagnateur Sport-Santé

dans le cadre du décret Sport sur Ordonnance du 1er mars 2017.

DIPLÔME D'ACCOMPAGNATEUR SPORT SANTÉ

285H DE FORMATION - 20 CANDIDATS PAR SESSION

285H DE
FORMATION

4
MODULES

Tarif :
3500€

- Formation Initiale : 90h
 - E-learning et Simulation : 15h
 - Champs d'Application : 90h (Nutrition et Sport-Santé, Sport-Santé en milieu éducatif et associatif, Sport-Santé en entreprise)
 - Formation pratique en structure adaptée : 60h
 - Mémoire pour validation du DASS : 30h
-
- Connaissances générales du sport santé
 - Connaissance des publics spécifiques
 - Application du programme sport santé
 - Les champs d'application
-
- Professionnel de santé
 - Coach sportif
 - Entreprise

CONTENU

Un contenu pédagogique dispensé par une équipe de formateurs des plus expérimentés des domaines médical et sport santé

- Valider votre ETP
- Compléter votre formation initiale
- Développer votre exercice professionnel
- Acquérir les compétences pour prendre en charge l'activité physique sur ordonnance
- Favoriser le développement de l'offre pour une pratique sportive adaptée

OBJECTIFS

- **Promouvoir** l'activité physique et sportive pour tous dans un objectif de santé.
- **Comprendre** les spécificités des personnes en difficultés de santé.
- **Accompagner** chacun vers une pratique sportive responsable et autonome.
- **Accueillir** les personnes dans un parcours de soin dans le cadre du « sport sur ordonnance » pour mieux vivre une pathologie chronique.



Elancia programme Actidiane

Thierry VALLENET

Directeur Général

CENTRE DE REMISE EN FORME

eelancia

PRENEZ SOIN DE VOUS

Des salles
pas tout à fait
comme
les autres





CENTRE DE L'OBÉSITÉ
Bernard DESCOTTES
Prévention - Réadaptation - Suivi



SALLE
SPORT SANTÉ

Label délivré par la société Française de sport santé



ETAP
DIABLIM
Education Thérapeutique
Ambulatoire Patient



**CENTRE DE REMISE
EN FORME**

elancia
PRENEZ SOIN DE VOUS



ELISEA



OLA
Obésité Loire-Atlantique



CHU
CLERMONT
FERRAND



CEPPPIA
Centre Expérimental de Prévention
Prédicative, Participative et Individualisée en Auvergne

APA de Géant

Annabelle GROUSSET

Présidente



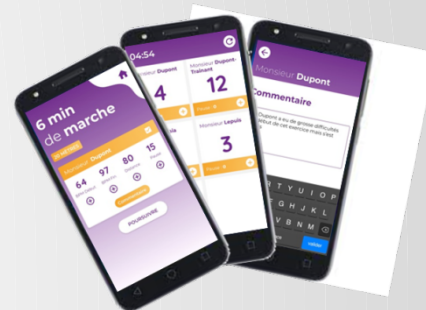
PASSREL

PRÉVENTION PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
SUIVI DE SANTÉ ET RECUEIL/ÉVALUATION EN LIEN

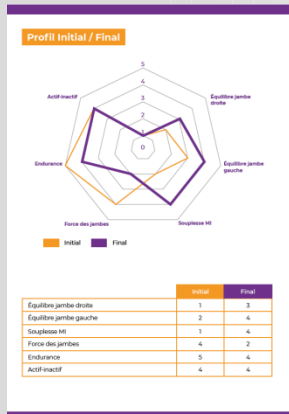




Outil De recueil de données Sport Santé
Mais surtout le seul outil de travail
des Educateurs Sport Santé



Outil Pratique
pour motivation



Outil Médecin pour
créer de la relation



Groupe Pierre Fabre

Roméo SCHMITT

Responsable national projets santé publique

Participer au déploiement de l'APA sur le territoire national

Développer des liens entre 3 mondes :

- Les médecins (Libéraux / Hospitaliers, MSP, Pôle de santé..)
- Fédérations sportives (sport santé bien être)
- Les institutions (Ministère de la santé, DRJSCS, ARS, URPS, réseaux santé...)

Une action concrète

Les maisons de santé pluriprofessionnelles :
Nîmes – Seix – Châteaudun...

- Proposer aux médecins de constituer un groupe de 10 personnes pour l'APA
- Créer un lien de proximité et de confiance entre les médecins et les fédérations
- Organiser des rencontres entre les différents acteurs
- Mise en place d'un programme APA > Période courte (3 mois)
- Evaluer la pérennité de la pratique de l'APA



Réseau Sport Santé Bien-Être, opérateur de Prescri'mouv Grand-Est

Guillaume DELIOT

Chef de projet territorial

Réseau Sport-Santé Bien-Être

(Association loi 1901 créée en 2009)



sport santé
Bien-Être

Réseau Champagne-Ardenne





Opérateur du dispositif en Champagne-Ardenne

Prescri'mouv est un dispositif régional visant à améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive.

1 protocole identique sur l'ensemble du Grand-Est,
Piloté par :



Ce parcours s'adresse à des personnes ayant certaines Affections de Longue Durée (ALD)

Pathologies ciblées à ce jour:

- Diabète
- Cancers: sein, colorectal, prostate
- Artérite des membres inférieurs
- Maladie coronaire stabilisée
- Bronchopathie Chronique Obstructive (BPCO)
- Obésité

PRESCRIMOUV ne concerne que les patients adultes et présentant des limitations fonctionnelles légères ou modérées.

Personne ayant une pathologie chronique

est orientée par

Professionnels de santé

vers

Educateur Médico-Sportif

réalise

Bilan Médico-Sportif Initial

Il se déroule en 2 temps

1- Entretien
motivational

2- Evaluation de la condition physique

Proposition prise en charge + Pass' Bien-être + courrier médecin

Validation du médecin traitant

Parcours 1

Club local ou
pratique
autonome

Parcours 2

Créneau
Sport-Santé

Parcours 3

Cycle Educatif
Personnalisé

Bilan Médico-
Sportif Final +
courrier médecin

Bilan
Intermédiaire +
courrier médecin

☎ Suivi
téléphonique
à 2/12/24
mois

Prise en charge financière :



Ce qui est **gratuit** pour le patient

- **le bilan initial et le bilan final**
de la condition physique et de la motivation du patient
- **Les 8 séances d'accompagnement spécifique**



Ce qui **est à la charge** du patient

- **l'inscription dans la structure sportive**

NB : participation financière de certaines complémentaires santé, entreprises, collectivités

Mutuelle des Sportifs

Thierry FAUCHARD

Chargé de mission





#RencontreDesSolutions

jeudi 3 octobre 2019
CREPS de Wattignies