



**#RencontreDesSolutions**

jeudi 3 octobre 2019  
CREPS de Wattignies

# Yann LAVOIX

Journaliste & animateur de la journée



**#RencontreDesSolutions**

*jeudi 3 octobre 2019  
CREPS de Wattignies*

# Philippe LAMBLIN

Président du Conseil d'administration du CREPS de Wattignies





# JOB DATING

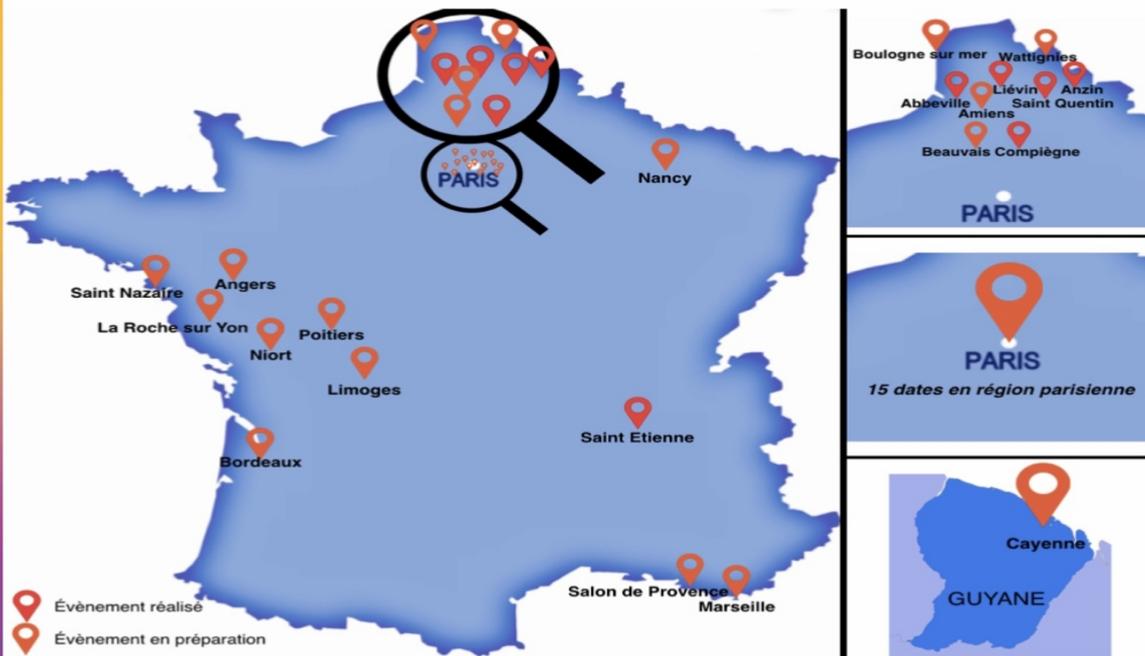
DU SPORT VERS L'EMPLOI, ENSEMBLE !

Info dans votre agence Pôle Emploi



**ATHLÉ**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## CARTE DES OPÉRATIONS 2019



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE  
DES SPORTS

RENCONTRE  
des SOLUTIONS

SPORT SANTÉ

*Le cœur du sport en Hauts-de-France*

## AMBITION PERFORMANCE ET EMPLOI

Accompagne **200** sportifs de haut niveau – 7 disciplines  
Forme **1200** professionnels

Dès aujourd'hui une ambition sport santé concrétisée  
Demain : un plateau sport-santé au service de tous

# Claude FAUQUET

Président du Comité régional olympique et sportif



# Irène PEUCELLE

Conseillère régionale Hauts-de-France



# Adrien TAQUET

Secrétaire d'Etat, chargé de la Protection de l'enfance,  
auprès de la ministre des Solidarités et de la Santé

# Roxana MARACINEANU

Ministre des Sports





**#RencontreDesSolutions**

jeudi 3 octobre 2019  
CREPS de Wattignies

## Thématique 1

Des solutions en réponse aux problèmes de santé des adultes de demain

UNSS

**Patrick BOULANGER**

Directeur régional UNSS académie de Lille

**PRATIQUER**

**S'ASSOCIER**

## Association Sportive Scolaire

Code de l'Éducation  
Article R 552-2

Circulaire 2010-125  
du 18 Août 2010

## Cadre Institutionnel

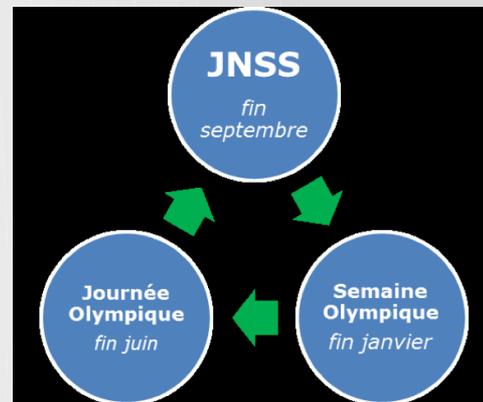
Décret du 07 Mai 2014

Note de Service  
du 21 Mars 2016

Temps forts du  
calendrier scolaire

Animateur AS au cœur du  
Projet d'établissement

L'AS outil éducatif coordonné au niveau  
du District Education Nationale



Engagement  
bénévole

Valeurs de  
l'olympisme

Le Sport =  
outil pédagogique

Découverte  
du handicap

Public volontaire

Pratiques multiples



**511 AS**  
Collège & Lycée  
Académie de Lille  
**62500 licenciés**  
23% public scolarisé

**SANTE = Bien Etre**  
**Physique Mental Social**

Alimentation - Sommeil - Entraînement  
Echauffement - Récupération

Compétitives sélectives (ou pas)

Rencontres NON compétitives

Génération Responsable

**ACCESSIBILITE**  
**à TOUS**

*Vivre la même activité ensemble*

Public VALIDE

Public porteur  
de HANDICAP

Jeune Juge Arbitre Jeune Coacheur Jeune Organisateur Jeune Reporter Jeune Secouriste

**SPORT PARTAGE**

**CROSS COUNTRY**

**CHALLENGES LYC/LP**

# Vivons en Forme

**Sylvie DEGHILAGE**

Sage-femme & chef de projet 1000 jours pour la santé CHU Lille



# Les 2000 premiers jours de vie

Bien bouger, bien manger, bien dormir

Avec l'expertise du professeur STORME

Intervention de Sylvie DEGILAGE, sage femme  
coordinatrice

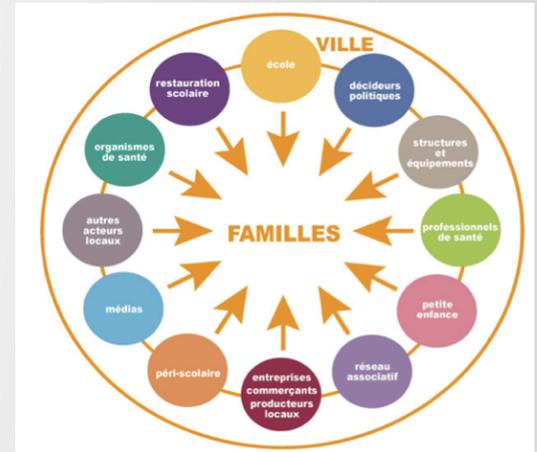
# La montée en compétence des acteurs locaux au cœur du dispositif VIF

Promouvoir une dynamique de groupe via la mobilisation locale pour changer  
les comportements des familles

Dans les 250 villes mobilisées

Dans le domaine de la prévention santé

Avec des résultats scientifiquement prouvés



# Des outils adaptés et attractifs pour toucher les parents et futurs parents autour des réalités du quotidien



Livret Femmes enceintes



Affiche Femmes enceintes



Livret 6 mois – 1 an

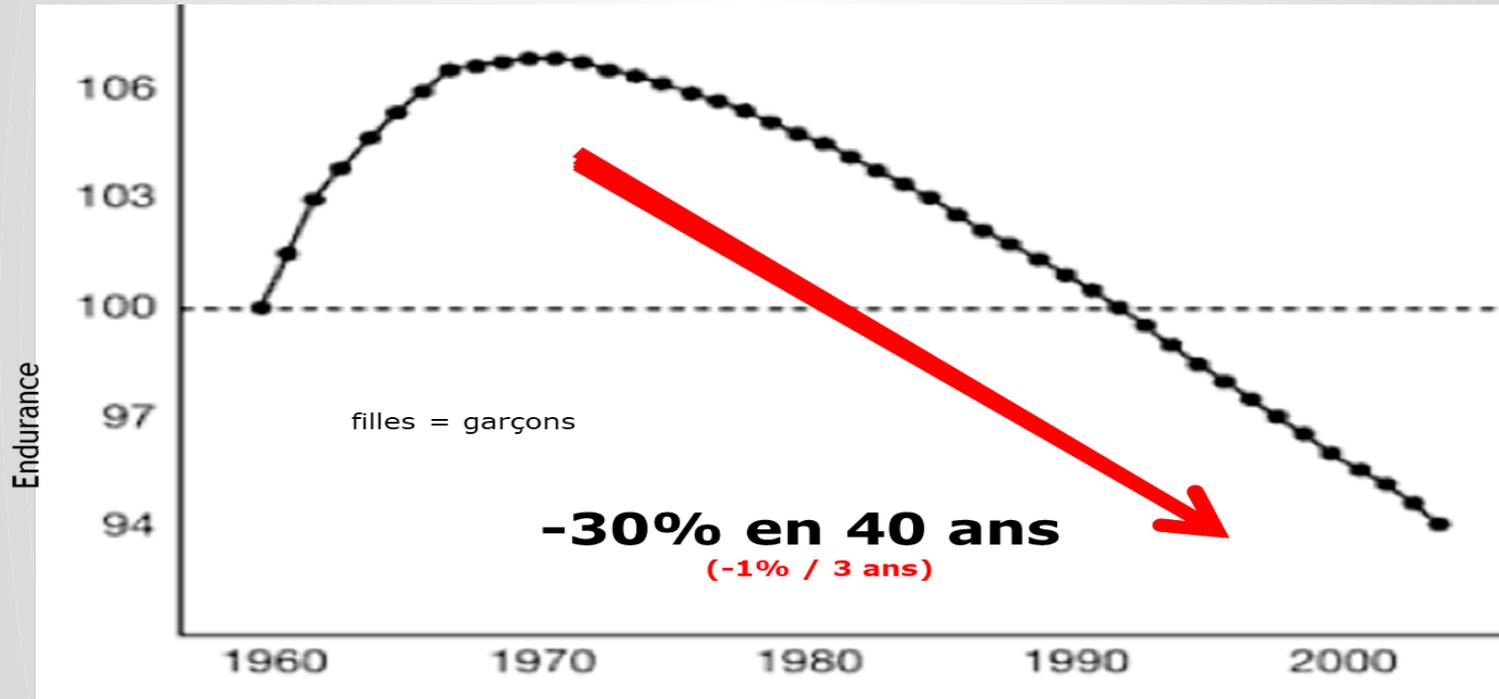
En cours :  
Outils et ateliers pour les  
1 an-3 ans  
et les 3 ans -5 ans

# Fédération Française d'Athlétisme

**Philippe LEYNIER**

Directeur Technique National adjoint

# Le contexte



Tomkinson GR, 2003  
*Sports Med* 33, 285

Tomkinson GR, 2007  
*Scand J Med Sci Sport* 17, 497

Catley, Tomkinson 2013  
*Br J Sports Med* 47, 98



- 1 Cause 1: ↘ qualités physiques
- 2 Cause 2: surpoids
- 3 Cause 3: engagement mental



# Ce que la FFA peut apporter

Adultes de demain

Continuum de formation de nos jeunes



Situations de rencontres



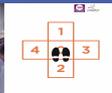
ATHLÉ ÉFIT



Pass'At hlé



Savoir être



Situations d'apprentissage

ANIM'ATHLÉ

ANIM'GROSS

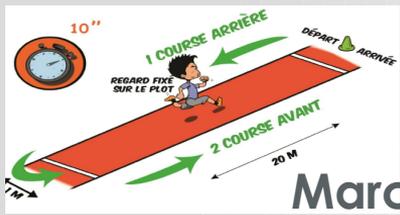
Famille  
Collectivités  
...

2024m de bonne santé

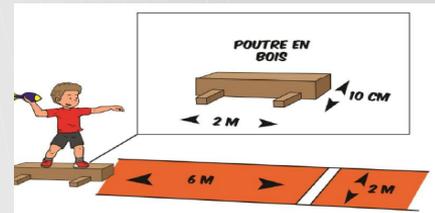
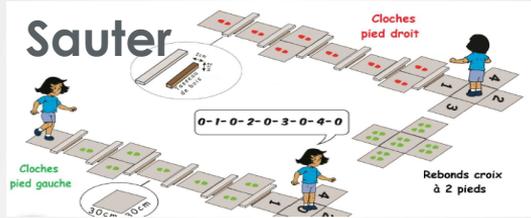
Temps scolaire &

Temps extrascolaire

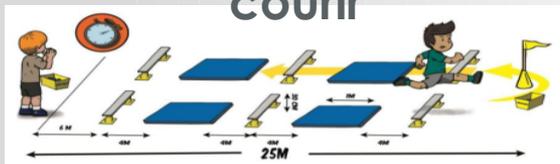
Attitude Santé



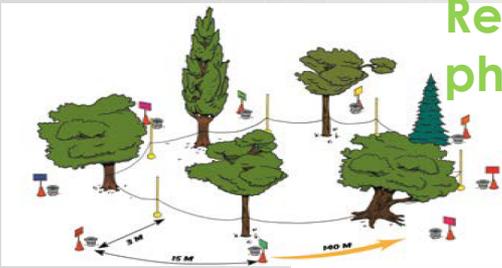
Marcher,  
courir



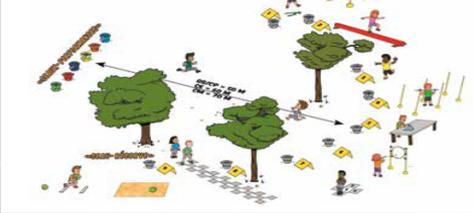
Lancer



Attitude  
Santé



Ressources  
physiques



2024m de bonne santé

ATHLEFIT

Comment la FFA participe

Go My Partner

**Sofiane LAURENT**

CEO



**GOMYPARTNER**

---

Vos achats financent votre sport

# NOTRE SOLUTION

---



**J'achète**

Dans les  
commerces  
affiliés



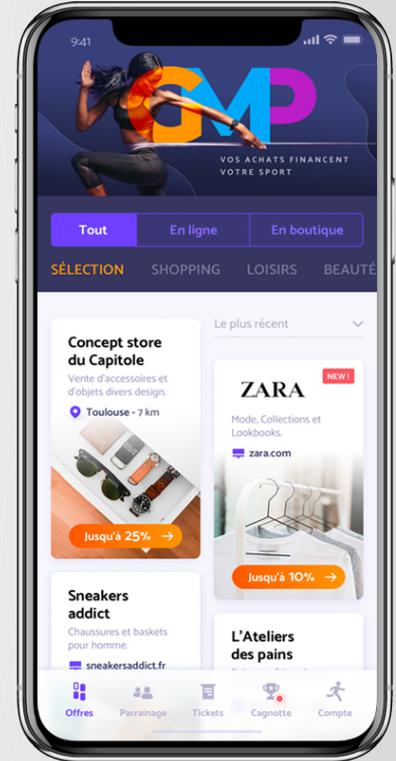
**Je scanne**

Mon ticket avec  
la mention  
« GoMyPartner »

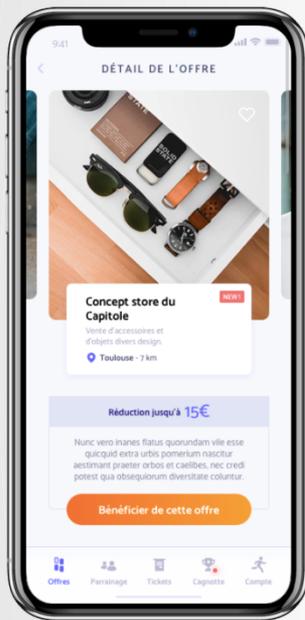
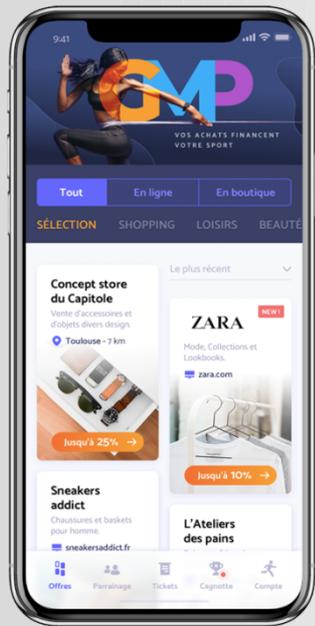


**Je gagne**

Des euros sur ma  
cagnotte  
personnelle et  
sportive GMP



# MES ACHATS FINANCENT MON SPORT



JE FINANCE  
- MON ADHESION  
- LES PROJETS DU CLUB

# NOTRE SOLUTION PERMET



**RENDRE TOUS LES  
SPORTS  
ACCESSIBLES A  
MOINDRE COÛT**



**ATTIRER ET  
FIDELISER UNE  
NOUVELLE  
CLIENTELE**



**ET REMETTRE LE  
CLUB AU CŒUR DU  
TISSU ECONOMIQUE  
& SOCIAL LOCAL**

Ville de Courrières

**Sabrina D'ANDREA**

Directrice des Sports

# Mutualité Française Haut-de-France

**Anthony LEMOINE**

Chargé de prévention

# RENCONTRE DES SOLUTIONS SPORT SANTE

**bouge...**  
une priorité  
pour ta santé!



# Une action qui a fait ses preuves

## DÉROULEMENT *de l'année*



- Rédaction du projet «Bouge...» de l'établissement
- Evaluation «élève» de début d'année

- Participation aux CESC<sup>12</sup>
- Mise en place d'activités physiques innovantes
- Interventions diététiciennes, consultants marketing, podologues, CDOS<sup>13</sup> et professionnels de santé
- Sorties culturelles en lien direct avec Bouge
- Création d'outils de santé par les élèves
- Mise en place de séances d'éducation pour la santé
- Sensibiliser au handicap

- Rassemblements départementaux, moments festifs réunissant l'ensemble des élèves pour valoriser leurs travaux et créer un temps d'échange entre équipes des différents collèges et lycées
- Remise du prix de l'innovation «Bouge...»
- Evaluation de fin d'année (élèves, équipes pédagogiques, parents, intervenants, établissements)



<sup>12</sup> Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté

<sup>13</sup> Comité départemental olympique et sportif

# Une évolution nécessaire

Maisons de quartiers  
Centres sociaux  
Centres de loisirs

Associations sportives  
Municipalité



**SYNERGIES**



Ecoles primaires  
Collèges  
Lycées



# Azur Sport Santé

**Odile DIAGANA**

Coordinatrice générale

**Noémie FERRE**

Médecin de santé publique



**#RencontreDesSolutions**

jeudi 3 octobre 2019  
CREPS de Wattignies

## Thématique 2

# Quelles solutions pour favoriser l'APS dans le cadre du travail

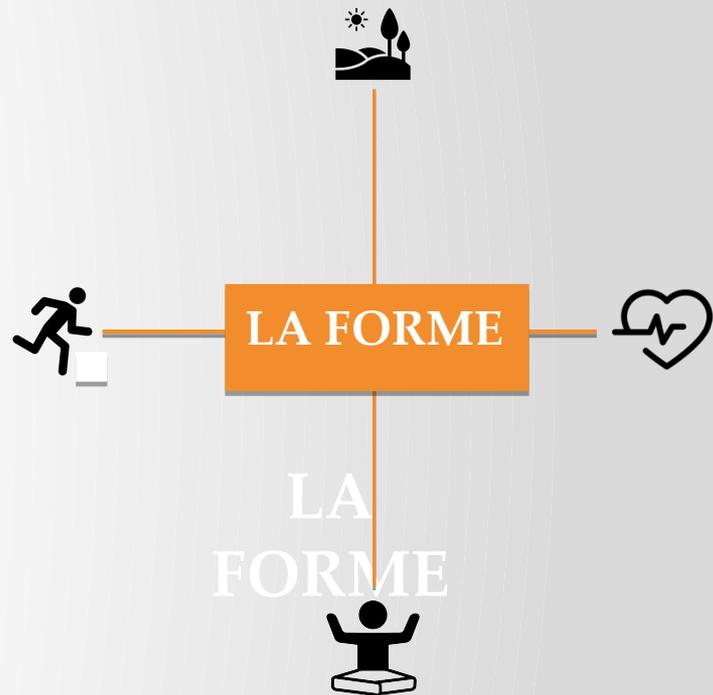
# Institut des Rencontres de la Forme

**Thibault DESCHAMPS**

Secrétaire général

# AGISSONS ENSEMBLE POUR DES SALARIES EN FORME !

- Association nationale, **reconnue d'intérêt général**
- **EXPERTISE** : prévention sport santé
- Le concept : « **la FORME** » dans sa globalité
- **MULTI - PUBLICS**
- Fédère l'ensemble des parties prenantes
- **L'objectif**



## IRFO = APORTEUR DE SOLUTIONS



**DEMARCHE** POSITIVE et  
CONCRETE :

1. OUTILS D'**EVALUATION**
2. TEMPS **EVENEMENTIELS**
3. **AMENAGEMENTS**  
D'ESPACE



# OBSERVATOIRE DE LA FORME

# Active Base

## **Guilbaut COLAS**

Directeur Général & champion du monde de ski de bosses

CCI Nancy

**Eric TAVERNE**

Directeur de cabinet et de la communication

# Favoriser l'APS en entreprise

Pour une performance  
économique & humaine  
des entreprises & des salariés

Une démarche CCI Grand Nancy Métropole Meurthe-et-Moselle

# SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE

PERFORMANCE ÉCONOMIQUE ET HUMAINE  
DES ENTREPRISES & DES HOMMES

## 1 LE BUSINESS COOL FESTIVAL

Cet évènement dédié aux dirigeants, collaborateurs et leurs familles a célébré sa 7<sup>e</sup> édition en septembre. Véritable porte-drapeau de la démarche sport, santé & bien-être au service de l'entreprise de la CCI et de ses partenaires, il rassemble plus de 3 500 personnes chaque premier samedi de septembre autour d'épreuves sportives, d'activités physiques et de team building.

1

## 2 UN COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT EN ENTREPRISE

Créé en juillet 2017 et hébergé à la CCI, il développe l'activité physique en entreprise sur le territoire meurthe-et-mosellan. Aujourd'hui, il accompagne 16 structures, plus de 1 100 licenciés et plus de 100 entreprises partenaires. Il propose ainsi aujourd'hui des activités hebdomadaires sur 5 sites répartis sur le territoire du Grand Nancy.

2

## 3 LES RENDEZ-VOUS DE LA PERFORMANCE

La CCI organise 4 évènements annuels dédiés à la sensibilisation et à la promotion du sport, de la santé et du bien-être en entreprise (sous la forme de conférence Prestige, petit-déjeuner, atelier...). Le 30 septembre dernier se tenait ainsi un dîner de l'entreprise intitulé « Le capital santé du dirigeant, premier actif immatériel de la PME ? » en partenariat avec notamment AG2R La Mondiale et des entreprises spécialisées du domaine de la Santé.

3

## 4 INSERTION ET RECONVERSION DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

Pour le compte de la région et de la CCI Grand Est, la CCI 54 met en œuvre une offre de compétences spécifiques aux entreprises et développe des synergies et des échanges de compétences entre monde économique et monde sportif. Cette convention cadre de partenariat par le biais de mécénat de compétences vise les sportifs régionaux inscrits sur la liste nationale ainsi que les athlètes à potentiel « Espoir » et « Collectif National » dans la perspective notamment des JO 2024.

4

## 5 MEURTHE-ET-MOSELLE LABELLISÉE TERRE DE JEUX 2024

La CCI est partenaire de la candidature du département au label olympique dont elle déploiera le volet économique durant les 4 années avant l'évènement. 54 actions mobiliseront l'ensemble des acteurs avec un objectif final : faire venir la flamme olympique sur les territoires qui fondèrent l'acier du symbole de Paris 2024, la tour Eiffel...

5



Une journée de défis  
et de bonne humeur  
pour les dirigeants, leurs  
collaborateurs et leurs familles.



SAMEDI 11H>23H  
31 AOÛT 2019

STADE RAYMOND PETIT  
TOMBLAINE

**L'EST**  
RÉPUBLICAIN

Supplément du lundi 2 septembre 2019

[www.businesscoolfestival.fr](http://www.businesscoolfestival.fr)



Des exploits  
individuels,  
une réussite  
collective

**TOMBLAINE**

Toute une journée, deux mille personnes venues de diverses entreprises lorraines se sont affrontées lors du Business Cool Festival dans des épreuves parfois déconcertantes. Le maître mot du jour a été l'entraide. Photo ER/FRÉDÉRIC MERCIER



Enform@Lyon

**Natacha CIMALA**

Chef de projet



MOHA

**Valentin COMMARTEAU**

Fondateur



**#RencontreDesSolutions**

jeudi 3 octobre 2019  
CREPS de Wattignies

## Thématique 3

Les séniors actifs, jeunes retraités,  
quelles solutions pour bien vieillir

# Fédération Française de Tennis

**Marine PIRIOU**

Manager développement de la pratique

**Michael OOGHE**

Directeur sportif du Tennis Club de l'Estrèm



# Le programme Tennis Santé FFT

## De la stratégie à l'application opérationnelle

Marine PIRIOU – Fédération Française de Tennis  
Michaël OOGHE – Tennis Club de Lestrem, Ligue HDF

# Cadre stratégique du programme

## LANCEMENT DU PROJET EN 2014

### Programme défini et encadré par :

- Pôle Fédéral
- DTN
- Commissions Médicales (FFT + Ligues)
- Réseau National des Trinômes de Ligue

## OBJECTIFS PRINCIPAUX

- **Développer la pratique du tennis à l'échelle nationale**
- **Maximiser le recrutement et la fidélisation de licenciés via la diversification des cibles**

## CIBLES

- **Patients victimes de pathologies chroniques :** maladies métaboliques et cardiovasculaires, cancers (sein, colon, prostate)
- **Personnes présentant des signes de vieillissement**

## FONDAMENTAUX

- **1 séance hebdomadaire** pendant 1 saison sportive si possible
- **Adaptation du format de jeu, de la durée et de l'intensité de la séance** en fonction des caractéristiques du patient
- **8 joueurs par DE/DES spécialisé max.**

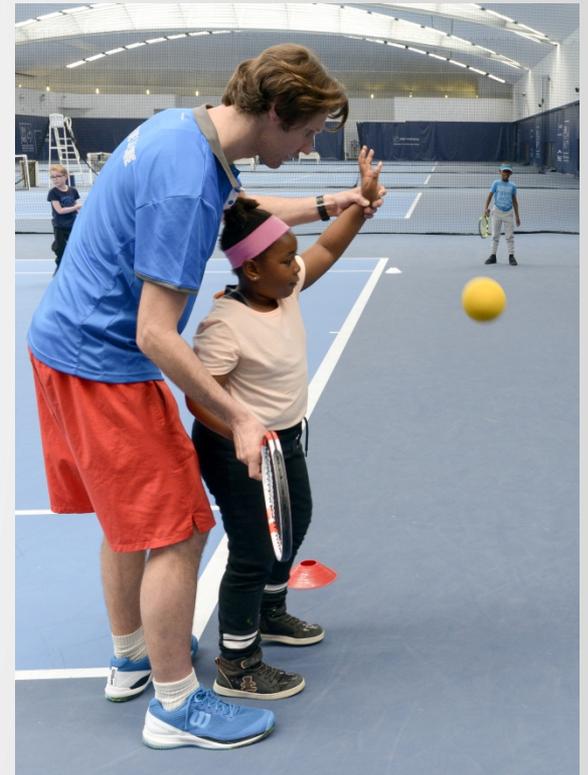
# Chiffres clés

132 clubs FFT dispensent le programme  
Tennis Santé

700 joueurs / patients inscrits en moyenne  
par an

Formation continue "Tennis Santé" dans  
18 ligues

Campagne de labellisation "Club Tennis  
Santé" en cours



# Tennis Club de Lestrem

## Ligue Hauts-de-France

DÈS SEPTEMBRE 2019  
MISE EN PLACE DU PROGRAMME

# TENNIS SANTÉ FFT

MAINTENIR OU AMÉLIORER  
SA SANTÉ  
GRÂCE AU TENNIS

**PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN**

Sur prescription médicale, un enseignant professionnel de tennis formé au Tennis Santé vous accompagne à travers des séances de tennis.

**TENNIS** LIGUE HAUTS DE FRANCE  
**FFET** Fédération Française de Tennis  
**P. L. E. de Santé** Flandre-Lys  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# Fédération Française de la Gymnastique Volontaire (FFEPGV)

**John PICARD**

Conseiller Technique National

# Centre communal d'action sociale de Lambersart

**Aurélie AÏTOUCHE**

Directrice adjointe de l'action sociale

# "De la Marche Nordique aux Ambassadeurs de la Forme, il n'y a qu'un pas...."

- La marche nordique : une activité physique régulière pour un maintien de la forme
- Un outil de prévention et de lien social



# "De la Marche Nordique aux Ambassadeurs de la Forme, il n'y a qu'un pas...."

- Les Ambassadeurs de la Forme : une médiation par les pairs.
- La publication de lettres de la forme, la participation à des formations, au forum-santé ....



# "De la Marche Nordique aux Ambassadeurs de la Forme, il n'y a qu'un pas...."

Fort de cette expérience, le CCAS poursuit son action sur le Bien Vieillir avec la découverte de nouvelles activités en partenariat avec l'IRFO :



# Côte Basque sport santé

## **Georges VANDERCHMITT**

Comité de pilotage & membre du collectif France en Forme

# Côte Basque Sport Santé



Maison des Associations, 2 rue Darrichon, 64200 Biarritz - [cotebasquesportsante@gmail.com](mailto:cotebasquesportsante@gmail.com)

# La sédentarité, enjeu de santé publique

- **1 français sur 2 en surpoids** et obésité
- **18% des jeunes** en surpoids dont:
  - 24% des enfants d'ouvriers
  - 12% des enfants de cadres
- **80%** des 18-60 ans ont des comportements sédentaires

## CONSÉQUENCES

Développement de pathologies chroniques :

*obésité, diabète, maladies cardiovasculaires, BPCO, cancers, démence*

**1<sup>ère</sup> cause de mortalité évitable dans le monde**



# L'association

---

**Côte Basque Sport Santé** est une démarche lancée par la Ville de Biarritz depuis 2009 pour que **chacun devienne acteur de sa santé**.

L'association présidée par le **Professeur Gérard Saillant**, a été créée dans le but d'encadrer les diverses actions établies.

## Missions principales

- ▶ **Sensibiliser** le grand public à l'importance de la pratique régulière d'activités physiques.
- ▶ **Mobiliser** les acteurs concernés autour du sport santé (médecins, associations, clubs sportifs, entreprises).
- ▶ **Devenir un territoire d'expérimentation du Sport Santé au niveau national**.
- ▶ Être un **haut lieu de réflexion et d'innovation** en la matière.

## Nos partenaires publics et privés



# Nos actions phares

## BIARRITZ EN FORME

GRANDE JOURNÉE SPORT SANTÉ FESTIVE ET CONVIVIALE

Pour tout public

Initiations et découvertes d'activités sportives gratuites

10ème édition de l'évènement : Dim. 7 avril 2019

## LES RENCONTRES DE BIARRITZ

LE RENDEZ-VOUS ANNUEL  
DES EXPERTS DU SPORT SANTÉ

Présenté par Michel Cymes

10èmes Rencontres de Biarritz : Ven. 29 novembre 2019



## LE SPORT SUR ORDONNANCE

DISPOSITIF DE PRESCRIPTION MÉDICALE  
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour toutes personnes sédentaires, atteintes ou  
non de maladies chroniques

Toute l'année

## LES RENDEZ-VOUS DE LA FORME

MARCHE SPORTIVES QUOTIDIENNES

gratuites, ouvertes et accessibles à tous, sans inscription  
animées par les coaches sportifs d'associations sportives  
locales

Toute l'année

# Sport sur ordonnance

## DEUX DISPOSITIFS DE PRESCRIPTION MÉDICALE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour toute personne sédentaire

**3 mois**

d'activité physique au sein d'une association sportive partenaire de Côte Basque Sport Santé (CBSS)

10 euros (gratuit si CMU)

Pour les malades chroniques

**12 mois**

dont 2 mois de ré-entraînement à l'effort au Centre Hospitalier de la Côte Basque + 10 mois d'activité physique au sein d'une association sportive partenaire de CBSS

Gratuit

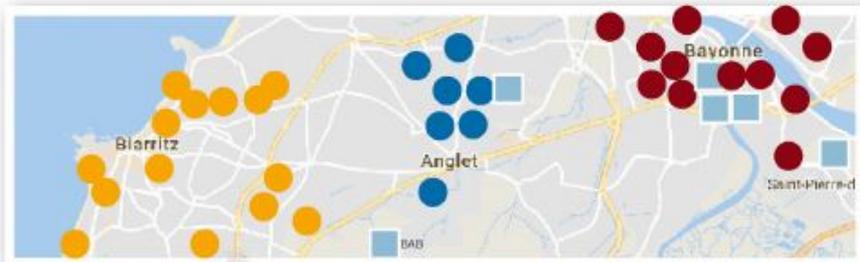
> Evaluation / Orientation / Conseils / Suivi

MÉDECIN

EDUCATEUR  
MÉDICO-SPORTIF (APA)

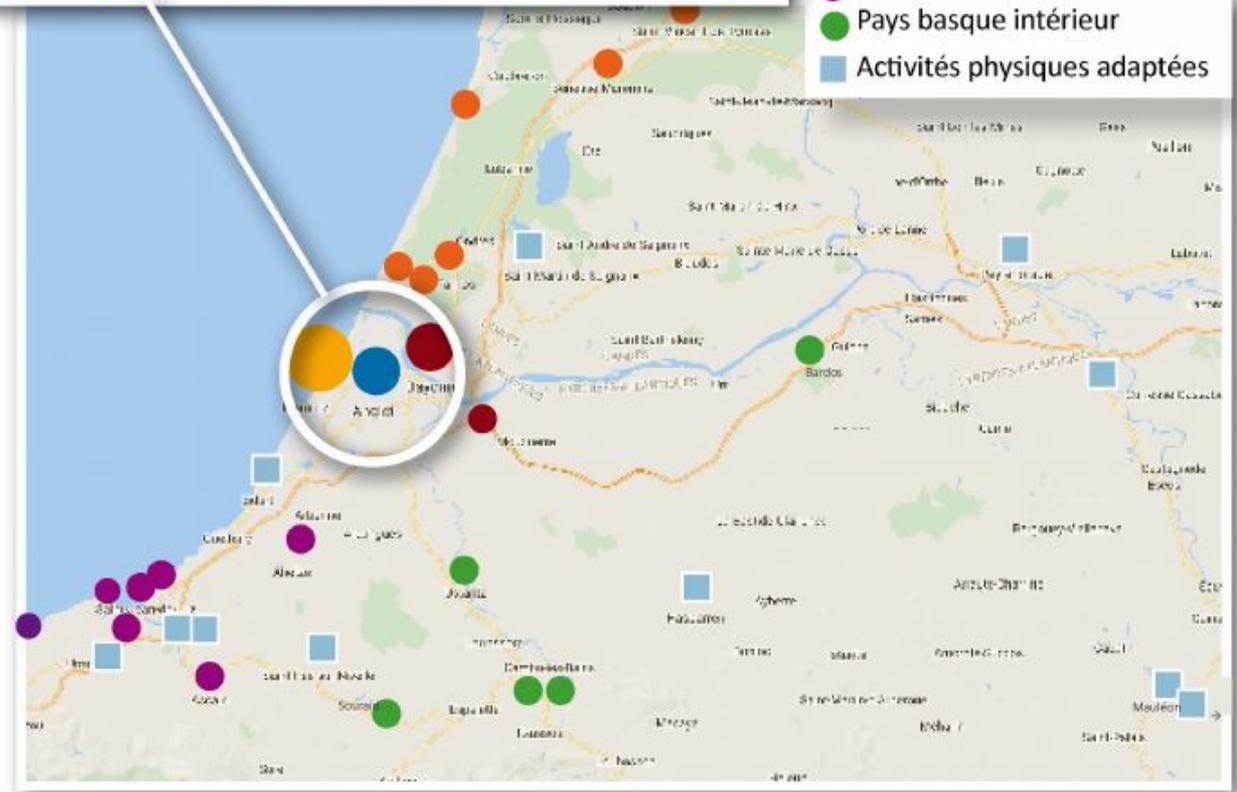
ASSOCIATION SPORTIVE  
PARTENAIRE





### Associations sportives

- Biarritz
- Anglet
- Bayonne
- Sud Landes
- Sud Côte basque
- Pays basque intérieur
- Activités physiques adaptées



# Les Rendez-vous de la Forme

## ► MARCHÉ SPORTIVES GRATUITES

Ouvertes et accessibles à tous, sans inscription

Animées par les coachs sportifs d'associations sportives locales partenaires

Plus de 25 Rendez-vous par mois  
6000 participants par an

► Promotion de l'activité physique pour tous,  
accessibilité au sport pour les publics précaires

+ Actions spécialement organisées pour le secteur social : CCAS, Epicerie Sociale, Maison de la Solidarité dans un but d'insertion sociale



# Des dispositifs pour tous les publics

Cœur de cible : jeune senior - age moyen: 57 ans.

D'autres actions pour d'autres publics :

- Jeunes : ateliers de la forme en milieu scolaire
- seniors isolés : parcours prévention santé avec la CPAM et ateliers « Mona Lisa » de développement du lien social par l'activité physique



# AG2R La Mondiale

**Matthieu LERY**

Chargé de communication – sponsoring

**Camille SOHIER**

Cheffe de projet sponsoring

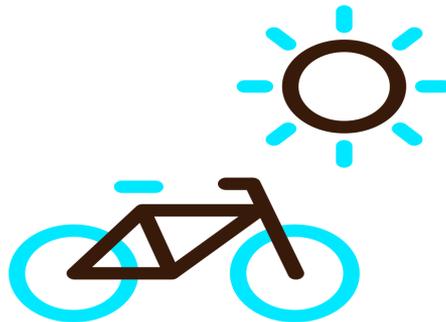
# Vivons Vélo, rouler n'a jamais fait au tant de bien

...et pour celle des  
autres

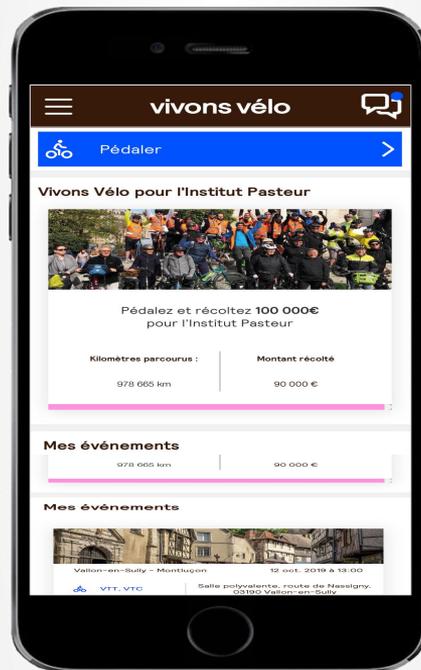
Roulez pour votre  
santé...

Encourager tous les Français  
à faire du vélo sous toutes  
ses formes dans un **objectif  
de bien-être** et de maintien  
de leur capital santé.

Nous transformons chaque km  
parcouru par la communauté  
en don pour l'Institut Pasteur  
pour lutter contre les maladies  
neurodégénératives  
(Alzheimer, Parkinson...)



# Vivons Vélo, une expérience digitale... et réelle



1 000 000 de km parcourus par la communauté

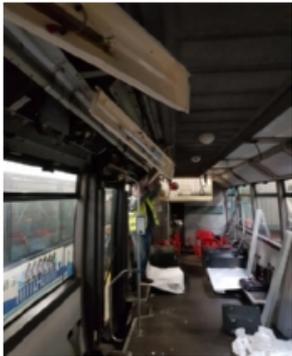
140 000  
téléchargements de  
l'application

45 000 personnes sur  
les réseaux sociaux

DK Pulse

**Sandra PIT**

Fondatrice et coordinatrice

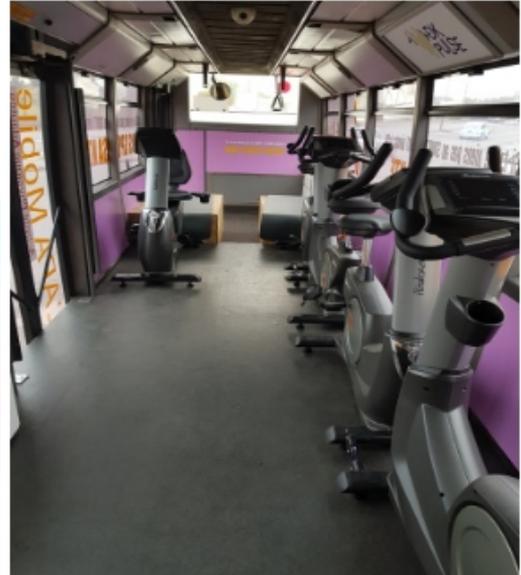
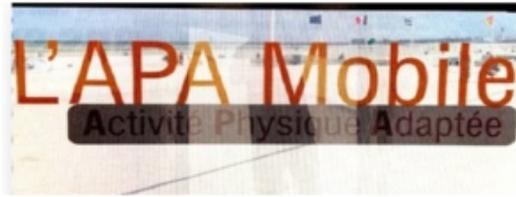


*La Métamorphose d'un bus de Ville en une salle de sport itinérante*



# L'APA Mobile :

*« Si tu ne vas pas au sport, le sport vient à toi »*





**#RencontreDesSolutions**

jeudi 3 octobre 2019  
CREPS de Wattignies

## Thématique 4

L'activité physique adaptée sur prescription:  
quelles solutions pour la dynamiser pour  
les personnes en affection de longue durée

# Collège Européen Sport Santé

**Michel POUYETS**

Directeur du collège  
DTN Pelote Basque

DIPLÔME D'ACCOMPAGNATEUR

SPORT

T

SARSTÉ



# CONTEXTE

Depuis la fin du 20ème siècle et de manière plus marquée aujourd'hui, les Recommandations Internationales (OMS) et les politiques de santé nationales incitent les populations à pratiquer une activité physique pour demeurer en bonne santé.

Le Sport, c'est aussi sur ordonnance!

Booster votre exercice professionnel en devenant

**Accompagnateur Sport-Santé**

dans le cadre du décret Sport sur Ordonnance du 1er mars 2017.

# DIPLÔME D'ACCOMPAGNATEUR SPORT SANTÉ

## 285H DE FORMATION - 20 CANDIDATS PAR SESSION

285H DE  
FORMATION

4  
MODULES

Tarif :  
3500€

- Formation Initiale : 90h
  - E-learning et Simulation : 15h
  - Champs d'Application : 90h (Nutrition et Sport-Santé, Sport-Santé en milieu éducatif et associatif, Sport-Santé en entreprise)
  - Formation pratique en structure adaptée : 60h
  - Mémoire pour validation du DASS : 30h
- 
- Connaissances générales du sport santé
  - Connaissance des publics spécifiques
  - Application du programme sport santé
  - Les champs d'application
- 
- Professionnel de santé
  - Coach sportif
  - Entreprise

# CONTENU

Un contenu pédagogique dispensé par une équipe de formateurs des plus expérimentés des domaines médical et sport santé

- Valider votre ETP
- Compléter votre formation initiale
- Développer votre exercice professionnel
- Acquérir les compétences pour prendre en charge l'activité physique sur ordonnance
- Favoriser le développement de l'offre pour une pratique sportive adaptée

# OBJECTIFS

- **Promouvoir** l'activité physique et sportive pour tous dans un objectif de santé.
- **Comprendre** les spécificités des personnes en difficultés de santé.
- **Accompagner** chacun vers une pratique sportive responsable et autonome.
- **Accueillir** les personnes dans un parcours de soin dans le cadre du « sport sur ordonnance » pour mieux vivre une pathologie chronique.



# Elancia programme Actidiane

**Thierry VALLENET**

Directeur Général

# CENTRE DE REMISE EN FORME

# eelancia

## PRENEZ SOIN DE VOUS

Des salles  
pas tout à fait  
comme  
les autres





**CENTRE DE L'OBÉSITÉ**  
Bernard DESCOTTES  
Prévention - Réadaptation - Suivi



*Label délivré par la société Française de sport santé*



**ETAP DIABLIM**  
Education Thérapeutique  
Ambulatoire Patient



# APA de Géant

**Annabelle GROUSSET**

Présidente



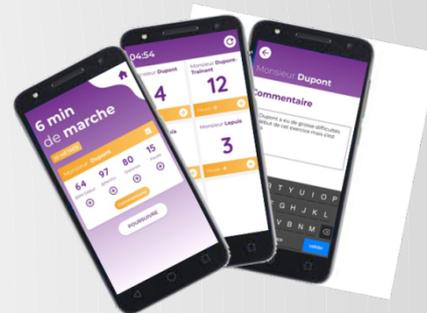
## The logo features a stylized purple figure with its arms raised, positioned above the text 'PAssREL' in a bold, purple, sans-serif font. To the left of the figure is a stylized orange dumbbell. The text 'PAssREL' is the main focus of the header.

PRÉVENTION PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
SUIVI DE SANTÉ ET RECUEIL/ÉVALUATION EN LIEN

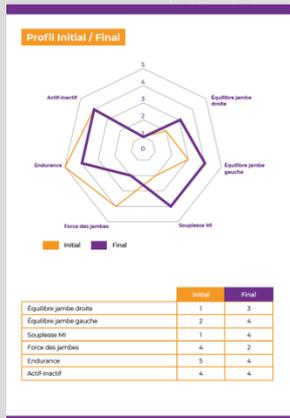




Outil De recueil de données Sport Santé  
 Mais surtout le seul outil de travail  
 des Educateurs Sport Santé



Outil Pratique  
 pour motivation



Outil Médecin  
 pour créer de la relation



# Groupe Pierre Fabre

## **Roméo SCHMITT**

Responsable national projets santé publique

# Participer au déploiement de l'APA sur le territoire national

## Développer des liens entre 3 mondes :

- Les médecins (Libéraux / Hospitaliers, MSP, Pôle de santé..)
- Fédérations sportives (sport santé bien être)
- Les institutions (Ministère de la santé, DRJSCS, ARS, URPS, réseaux santé...)

## Une action concrète

Les maisons de santé pluriprofessionnelles :  
Nîmes – Seix – Châteaudun...

- Proposer aux médecins de constituer un groupe de 10 personnes pour l'APA
- Créer un lien de proximité et de confiance entre les médecins et les fédérations
- Organiser des rencontres entre les différents acteurs
- Mise en place d'un programme APA > Période courte (3 mois)
- Evaluer la pérennité de la pratique de l'APA



# Réseau Sport Santé Bien-Être, opérateur de Prescri'mouv Grand-Est

## **Guillaume DELIOT**

Chef de projet territorial

# Réseau Sport-Santé Bien-Être

(Association loi 1901 créée en 2009)



sport santé  
**Bien-Être**

Réseau Champagne-Ardenne





# Opérateur du dispositif en Champagne-Ardenne

Prescri'mouv est un dispositif régional visant à améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive.

**1 protocole identique sur l'ensemble du Grand-Est,**  
Piloté par :



# Ce parcours s'adresse à des personnes ayant certaines Affections de Longue Durée (ALD)

## Pathologies ciblées à ce jour:

- Diabète
- Cancers: sein, colorectal, prostate
- Artérite des membres inférieurs
- Maladie coronaire stabilisée
- Bronchopathie Chronique Obstructive (BPCO)
- Obésité

**PRESCRIMOUV ne concerne que les patients adultes et présentant des limitations fonctionnelles légères ou modérées.**

Personne ayant une pathologie chronique

est orientée par

Professionnels de santé

vers

Educateur Médico-Sportif

réalise

Bilan Médico-Sportif Initial

Il se déroule en 2 temps

1- Entretien  
motivational

2- Evaluation de la condition physique

Proposition prise en charge + Pass' Bien-être + courrier médecin

Validation du médecin traitant

**Parcours 1**

Club local ou  
pratique  
autonome

**Parcours 2**

Créneau  
Sport-Santé

**Parcours 3**

Cycle Educatif  
Personnalisé

Bilan Médico-  
Sportif Final +  
courrier médecin

Bilan  
Intermédiaire +  
courrier médecin

Suivi  
téléphonique  
à 2/12/24  
mois

# Prise en charge financière :



Ce qui est **gratuit** pour le patient

- **le bilan initial et le bilan final**  
de la condition physique et de la motivation du patient
- **Les 8 séances d'accompagnement spécifique**



Ce qui **est à la charge** du patient

- **l'inscription dans la structure sportive**

*NB : participation financière de certaines complémentaires santé, entreprises, collectivités*

# Mutuelle des Sportifs

**Thierry FAUCHARD**

Chargé de mission





**#RencontreDesSolutions**

jeudi 3 octobre 2019  
CREPS de Wattignies